Памятка после удаления зуба Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу. Уважаемый пациент! Вам было проведено удаление зуба, после которого необходимо соблюдать следующие рекомендации для успешного заживления лунки зуба: • После удаления зуба необходимо прикладывают лед к щеке на 20 минут с перерывом 30 мин. до конца дня. Сукровичное отделяемое из раны является нормальным в течение нескольких часов после удаления. • После того, как вы вышли от стоматолога, не полощите рану и не сплевывайте образующиеся сгустки, иначе вы вымоете образовавшийся сгусток в лунке от удаленного зуба, и начнется кровотечение. • В случае выпадения сгустка крови из лунки зуба обязательно свяжитесь с врачом или прибудьте на консультацию! • При возникновении кровотечения положите на рану стерильный марлевый тампон и прикусите его таким образом, чтобы материал плотно прилегал к ране. В случае, если кровотечение не прекращается, немедленно обратитесь в клинику. • После удаления зуба пищу рекомендуется принимать не ранее, чем через 2 часа, чтобы не удалить сгусток крови в лунке удаленного зуба, который выполняет нужную защитную и восстановительную функцию. • В этот день нельзя употреблять очень горячую, жесткую пищу и пищу, требующую длительного пережевывания, исключить спиртное, крепкий чай и кофе. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется. • После прекращения действия анестезии может возникнуть боль. По необходимости принимайте болеутоляющие средства, рекомендованные врачом. Если же боли не пройдут или усилятся в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу. • После удаления зуба необходимо избегать физических нагрузок. Не нагибайтесь и не поднимайте тяжелые предметы. Не принимайте горячие ванны. Не ходите в баню. • Наличие послеоперационного отека является нормой. Отек возникает в течение нескольких часов и может нарастать до нескольких дней. На второй день после удаления отек может нарастать, на третий день он, как правило, начинает спадать, но сохраняется у некоторых пациентов до 5-7 дней. • Ни в коем случае не применяйте теплый компресс! • При чистке зубов не затрагивайте область раны. Ротовые ванночки осуществлять на следующий день после удаления. Надо набрать на больную сторону, подержать и сплюнуть после каждого приема пищи. • В день удаления не садитесь за руль, если вы принимали болеутоляющие медикаменты. • Уже через 2 недели лунка покрывается эпителием. Через 2-3 месяца костная ткань, заполнившая лунку, уже ничем не отличается от остальной костной ткани. Мною заданы все интересующие меня вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. Я понял значение всех слов и медицинских терминов, имеющихся в настоящем документе. Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации, а в случае их нарушений, единолично нести риск возникновения осложнений. Подпись пациента: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись пациента) (ФИО полностью) Беседу провел врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ (подпись врача) (Фамилия ИО врача) Дата «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.